

¿QUÉ HACER SI TENGO ANSIEDAD?

ORIGEN Y CONSECUENCIAS - LA ANSIEDAD COMO ALIADA - HERRAMIENTAS DE AFRONTAMIENTO



WEBINAR

#GESTIÓNEMOCIONAL

PONENTE:

PATRICIA NAFRÍA

PSICÓLOGA Y DIRECTORA PSICOLOGÍA NAFRÍA

ACCESO GRATIS

MARTES 25 DE ENERO - 17:30H.
DURACIÓN: 1 HORA

